



# **GUIA PRÁTICO**

## **SUBSÍDIO POR RISCO CLÍNICO DURANTE A GRAVIDEZ**

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

## **FICHA TÉCNICA**

### **TÍTULO**

Guia Prático – Subsídio por Risco Clínico Durante a Gravidez  
(3013 – v1.26)

### **PROPRIEDADE**

Instituto da Segurança Social, I.P.

### **AUTOR**

Departamento de Prestações e Contribuições

### **PAGINAÇÃO**

Departamento de Comunicação e Gestão do Cliente.

### **CONTACTOS**

Linha Segurança Social: 210 545 400 | 300 502 502, dias úteis das 9h00 às 18h00.

Site: [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt), consulte a Segurança Social Direta.

### **DATA DE PUBLICAÇÃO**

14 de maio de 2025

## ÍNDICE

A – O que é? .....	4
B1 – Quem tem direito?.....	4
B2 – Qual a relação desta prestação com outras que já recebo ou posso vir a receber? .....	6
C – Como posso pedir? C1 – Que formulários e documentos tenho de entregar? - .....	7
D – Como funciona esta prestação? D1 – Quanto e quando vou receber?.....	9
D2 – Como posso receber? .....	10
D3 – Quais as minhas obrigações? .....	11
D4 – Porque razões é interrompido ou termina? .....	11
E – Outra Informação. E1 – Legislação Aplicável.....	12
E3 – Glossário .....	12
Perguntas Frequentes .....	14

*A informação contida neste guia prático não dispensa a consulta da lei.*

## A – O que é?

É um apoio em dinheiro dado à mulher grávida, durante o tempo considerado necessário pelo médico, nas situações de risco para a saúde da mãe ou da criança (gravidez de risco).

Estes dias de licença por risco clínico não são descontados na licença parental inicial a que ainda tem direito.

**Atenção:** As questões sobre o direito às licenças, faltas ou dispensas são do âmbito laboral, pelo que, em caso de dúvida, devem ser esclarecidas pela Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) e não pelos serviços de Segurança Social.

O reconhecimento do direito aos subsídios previstos no regime de proteção na parentalidade tem como pressuposto o direito e gozo das respetivas licenças, faltas ou dispensas previstas e reguladas no Código do Trabalho.

## B1 – Quem tem direito?

Quem tem direito a este subsídio

Quem não tem direito a este subsídio

Quais as condições necessárias para ter acesso a este subsídio

Qual é o prazo de garantia

Condição geral de pagamento de prestações a trabalhadores independentes e a beneficiários do seguro social voluntário.

### Quem tem direito a este subsídio

- Trabalhadoras por conta de outrem (a contrato) a descontarem para a Segurança Social, incluindo os trabalhadores do serviço doméstico.  
**Obs.:** No caso de haver suspensão ou cessação do contrato, pode haver lugar à concessão do subsídio por risco clínico durante a gravidez desde que não tenham decorrido mais de 6 meses seguidos sem descontos entre a data da suspensão ou cessação do contrato e a data do evento.
- Trabalhadoras independentes (a recibos verdes ou empresárias em nome individual) a descontarem para a Segurança Social.
- Beneficiárias do Seguro Social Voluntário que:
  - Trabalhem em navios de empresas estrangeiras ou
  - Sejam bolsistas de investigação.
- Quem estiver a receber prestações de desemprego (subsídio de Desemprego, subsídio social de desemprego, subsídio por cessação de atividade para trabalhadores independentes economicamente dependentes, subsídio por cessação de atividade para empresárias e para membros dos órgãos estatutários das pessoas coletivas) cujo pagamento se suspende durante o tempo em que estiver a receber subsídio por risco clínico.

- Quem estiver a receber Pensão de Invalidez Relativa, ou Pensão de Velhice ou Pensão de Sobrevivência e a trabalhar e a fazer descontos para a Segurança Social.
- Trabalhadores na pré-reforma, em situação de redução de prestação de trabalho.
- Trabalhadores no domicílio.

#### **Quem não tem direito a este subsídio**

- As mulheres em situação de pré-reforma que não trabalhem (suspensão total de atividade).
- Pensionistas de invalidez, velhice ou sobrevivência que não trabalhem nem descontem para a segurança social.
- Trabalhadores em regime de contrato de trabalho de muito curta duração.

#### **Quais as condições necessárias para ter acesso a este subsídio**

- Declaração médica que certifique a gravidez de risco, com indicação do período de tempo considerado necessário para prevenir o risco.
- Pedir o subsídio dentro do prazo, ou seja, nos 6 meses a contar do primeiro dia em que não trabalhou.
- Cumprir o *prazo de garantia*.

#### **Qual é o prazo de garantia?**

Para ter direito ao subsídio por risco clínico durante a gravidez no dia em que inicia o gozo da licença tem de ter trabalhado e descontado durante **seis meses (seguidos ou não)** para a Segurança Social ou outro sistema de proteção social, nacional ou estrangeiro, desde que não se sobreponham, que assegura um subsídio nestes casos (ver em **E2** lista de países, cujos regimes obrigatórios de Segurança Social permitem que os períodos de descontos efetuados nesses países sejam considerados para efeitos de prazo de garantia). Para completar este prazo de 6 meses é contado, se for necessário, o mês em que inicia a licença desde que tenha trabalhado e descontado pelo menos um dia nesse mesmo mês.

**Nota:** Nas situações em que os meses de descontos não são seguidos, não pode haver um período igual ou superior a 6 meses sem descontos. Caso ocorra um período igual ou superior a 6 meses sem descontos, o beneficiário tem que cumprir novo prazo de garantia que começa a contar-se a partir do mês em que há novo registo de remunerações.

#### **Exemplo1:**

Uma beneficiária começou a descontar em outubro de 2023.

No dia 10 de março de 2024, deixou de trabalhar por risco clínico e entraram descontos na Segurança Social até 09/03/2024.

Como na data em que deixou de trabalhar por risco clínico não tinha 6 meses de descontos, o mês de março vai ser considerado para completar o prazo de garantia apesar de não ter trabalhado o mês todo.

**Exemplo 2:**

Uma beneficiária esteve a trabalhar em França de janeiro até maio de 2023 e começou a descontar para a Segurança Social portuguesa em agosto de 2023.

No dia 1 de novembro de 2023, deixou de trabalhar por risco clínico e entraram descontos na Segurança Social até 31-10-2023.

Na data do início de risco clínico, a beneficiária não tinha 6 meses de descontos para prazo de garantia, mas como tinha estado a trabalhar em França e efetuado descontos para a Segurança Social francesa até maio de 2023 o período de descontos efetuado naquele país vai ser considerado para efeitos de prazo de garantia).

**NOTA:** Quem não cumpre o *prazo de garantia* de 6 meses, pode ter direito ao **Subsídio Social por Risco Clínico** se satisfizer a condição de recursos.

**Condição geral de pagamento de prestações a trabalhadores independentes e a beneficiários do seguro social voluntário**

Os trabalhadores independentes (a recibos verdes ou empresários em nome individual) e os beneficiários do seguro social voluntário devem ter a situação contributiva regularizada na data em que é reconhecido o direito ao subsídio.

A situação contributiva irregular determina a suspensão do pagamento do subsídio por risco clínico durante a gravidez a partir da data em que o mesmo é devido. Porém, o beneficiário readquire o direito ao subsídio desde que regularize a situação contributiva nos 3 meses subsequentes ao mês em que tenha ocorrido a suspensão.

Se a situação contributiva não for regularizada no referido prazo, o beneficiário perde o direito às prestações suspensas.

Caso a situação contributiva seja regularizada fora do prazo, mas dentro do período de concessão do subsídio, retoma o direito ao subsídio a partir do dia seguinte àquele em que ocorra a regularização da situação contributiva.

**Nota:** Nas situações em que existam dívidas e for autorizado o seu pagamento em prestações, considera-se situação contributiva regularizada, enquanto estiverem a ser cumpridas as condições dessa autorização.

**B2 – Qual a relação desta prestação com outras que já recebo ou posso vir a receber?**

Não pode acumular com...

Pode acumular com...

**Não pode acumular com:**

- Rendimentos de trabalho.

- Prestações de desemprego (subsídio de desemprego, subsídio social de desemprego, subsídio por cessação de atividade para trabalhadores independentes economicamente dependentes, subsídio por cessação de atividade para empresários e para membros dos órgãos estatutários das pessoas coletivas) (ver nota 1);
- Subsídio de doença.
- Prestações concedidas no âmbito do subsistema de solidariedade, exceto rendimento social de inserção e complemento solidário para idosos.

**Nota 1:** Se estiver a receber prestações de desemprego, estas ficam suspensas enquanto estiver a receber subsídio por risco clínico, devendo comunicar ao centro de emprego, no prazo de 5 dias úteis, o início e o fim do período de concessão do subsídio por risco clínico, de modo a ficar dispensado do cumprimento dos deveres para com o centro de emprego.

#### **Pode acumular com:**

- Pensão de invalidez relativa (desde que esteja a trabalhar e a descontar para a Segurança Social).
- Pensão de velhice (desde que esteja a trabalhar e a descontar para a Segurança Social).
- Pensão de sobrevivência (desde que esteja a trabalhar e a descontar para a Segurança Social).
- Pensões ou indemnizações por acidente de trabalho ou doença profissional.
- Rendimento social de inserção.
- Complemento Solidário para Idosos.
- Pré-reforma com suspensão do contrato de trabalho, desde que também se verifique exercício de atividade com descontos para a segurança social.

## **C – Como posso pedir? C1 – Que formulários e documentos tenho de entregar? -**

Onde se pede?

Até quando se pode pedir?

Formulários.

Documentos necessários.

#### **Onde se pede?**

- **Online** através da Segurança social Direta, em <https://www.seg-social.pt/consultas/ssdireta/>  
**Nota:** Ao solicitar o subsídio através deste serviço, deve preencher o formulário online e submeter os meios de prova necessários conforme indicado durante o processo de registo eletrónico.
- Serviços de atendimento da Segurança Social.
- Por correio, para o Centro Distrital da área da residência do beneficiário.

**Obs:** Nas situações de Risco Clínico Durante a Gravidez, em que a certificação médica seja emitida pelos serviços competentes do Serviço Nacional de Saúde (centros de saúde ou hospitais) através de formulário próprio (CIT), não é necessário requerer o respetivo subsídio nem online nem em papel através do formulário de modelo próprio "RP5051-DGSS".

#### **Até quando se pode pedir?**

- No prazo de 6 meses a contar do primeiro dia em já não trabalhou. Se não pedir dentro deste prazo, mas entregar o requerimento durante o período legal de concessão do subsídio, o tempo que passou além dos seis meses será descontado no período de concessão da prestação.

#### **Formulários**

- Modelo RP5051-DGSS – Requerimento de risco clínico durante a gravidez, interrupção da gravidez e riscos específicos.
- Modelo RP5003-DGSS – Requerimento das prestações compensatórias de subsídio de Natal e férias.

**Obs.:** Os trabalhadores independentes (a recibos verdes ou empresários em nome individual), não têm direito às prestações compensatórias de Natal e férias.

Estes Formulários/Modelos encontram-se disponíveis em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt), no menu " **Acessos Rápidos**", selecionar "Formulários" e no campo "**Pesquisar por palavra-chave**" inserir número do formulário ou nome do modelo.

Por exemplo, se pretende aceder ao requerimento de risco clínico durante a gravidez, no campo Pesquisa deverá colocar "RP5051 –DGSS" ou "Requerimento de risco clínico durante a gravidez".

#### **Documentos necessários**

- Certificação médica que indique o período de impedimento para o trabalho caso a certificação seja emitida por médico particular ou por Estabelecimento de Saúde Privado.

**Obs:** A partir de 1 de setembro de 2013, os novos Certificados de Incapacidade para o Trabalho (CIT) já certificam as situações de Risco Clínico durante a gravidez.

#### **Todas as situações**

- Documento da instituição bancária comprovativo do IBAN (Número Internacional de Conta Bancária), no caso de pretender que o pagamento seja efetuado por depósito em conta bancária e ainda não ter aderido a esta modalidade de pagamento.

#### **ATENÇÃO:**

**Os beneficiários devem ter a morada atualizada.**

Caso ainda não tenham cartão do cidadão devem utilizar:

- Preferencialmente, o Serviço Segurança Social Direta, em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt);

**Ou** o formulário, MG 2 – Requerimento de Alteração de Dados, o qual pode ser obtido nos serviços de atendimento da Segurança Social ou na Internet em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt) na opção Formulários. No menu “Documentos e Formulários”. Deverá selecionar Formulários e no campo Pesquisar inserir número do formulário ou nome do modelo.

Nota: Os beneficiários portadores do Cartão de Cidadão, devem alterar a morada através da Internet, acedendo ao Portal do Cidadão em <https://www.portaldocidadao.pt/>, tendo que previamente registar-se. Este serviço permite que qualquer pessoa maior de idade, efetue simultaneamente e *Online*, a notificação das entidades junto das quais pretende atualizar a sua morada. Pode também fazê-lo presencialmente, junto de um dos balcões da Rede de Atendimento (Loja do Cidadão e outras entidades emissoras do Cartão de Cidadão).

## **D – Como funciona esta prestação? D1 – Quanto e quando vou receber?**

Quanto se recebe?

Durante quanto tempo se recebe?

A partir de quando se tem direito a receber?

### **Quanto se recebe?**

100% da sua remuneração de referência.

Nas situações em que a remuneração de referência é muito baixa, a lei estabelece um limite mínimo de 13,93€ por dia igual a 80% de 1/30 do IAS).

Caso os beneficiários residam nas regiões autónomas o montante do subsídio por risco clínico durante a gravidez é acrescido de 2%.

**Obs.:** O valor do IAS é de 522,50€.

### **O que é a remuneração de referência?**

É a média de todas as remunerações declaradas à Segurança Social nos primeiros seis meses dos últimos oito meses anteriores ao mês em que começa o impedimento para o trabalho excluindo os subsídios de férias, Natal e outros de natureza análoga.

Por exemplo, se iniciou a licença por risco clínico a 7 de abril de 2024, soma as remunerações de agosto de 2023 a janeiro de 2024.

No caso de não ter 6 meses de descontos na Segurança Social e o direito ao subsídio ser reconhecido por terem sido considerados períodos de descontos noutros regimes obrigatórios de Segurança Social, nacionais ou estrangeiros, é feita a média das remunerações declaradas à Segurança Social no período de referência até ao dia anterior ao impedimento. É então efetuado o seguinte cálculo:

A remuneração de referência é igual ao total das remunerações registadas, excluindo os subsídios de férias, de Natal e outros de natureza análoga, até ao dia anterior ao impedimento a dividir por 30 vezes o número de meses com remunerações registadas (com descontos), ou seja: Remuneração de Referência =  $R / (30 \times n)$

### **Durante quanto tempo se recebe?**

- Durante o tempo que o médico declarar ser necessário para evitar risco para a saúde da mãe ou da criança.

**Nota:** Estes dias de licença por riscos clínico durante a gravidez **não** contam, nem são descontados, nos dias de licença parental a que tenha direito.

### **A partir de quando se tem direito a receber?**

- A partir do primeiro dia em que não foi prestado trabalho, comprovado por certificação médica.

## **D2 – Como posso receber?**

Pode receber através de:

- Transferência bancária.
- Vale postal (correio)

### **Como registar ou alterar o IBAN (Número de Identificação Conta Bancária Internacional):**

#### **1. Na Segurança Social Direta**

- Aceda ao site da Segurança Social em [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt);
- Clique em **Segurança Social Direta**;
- Insira o **NISS** (Número de Identificação de Segurança Social) e a **palavra-chave**;
- No menu **Perfil** clique em **Conta bancária** e depois em **Consultar e alterar conta bancária** clique em **Alterar conta bancária**;
- Indique o seu **IBAN** depois clique em **Próximo: Dados do banco**;
- Selecione o documento do banco, comprovativo do IBAN, onde conste obrigatoriamente o nome do requerente ou beneficiário como titular da conta e clique em **Próximo: Registrar conta**.
- Confirme os dados e clique em **Registrar conta bancária**;

O IBAN fica a aguardar validação da Segurança Social. Quando confirmado, será enviada informação para o Menu Mensagens.

#### **2. Nos serviços de atendimento da Segurança Social**

Para registar ou alterar o IBAN deve preencher o formulário MG14 – Requerimento Registo ou Alteração de IBAN, disponível no site da Segurança Social em Formulários, e juntar o documento do banco, comprovativo do IBAN, onde conste obrigatoriamente o nome do requerente ou beneficiário como titular da conta.

O IBAN fica a aguardar validação da Segurança Social. Quando confirmado, será enviada informação para o Menu Mensagens.

### **Serviços Mínimos Bancários**

Se ainda não tem uma conta à ordem, abra uma conta de serviços mínimos bancários, em qualquer banco.

O custo anual é inferior a 1% do salário mínimo nacional.

Para saber se cumpre os critérios necessários e obter mais informações, consulte o site [www.clientebancario.bportugal.pt](http://www.clientebancario.bportugal.pt) ou dirija-se a um dos Serviços de Atendimento da Segurança Social.”

## **D3 – Quais as minhas obrigações?**

Tem de avisar a Segurança Social no prazo de **cinco dias úteis** se ocorrer algo que leve à **cessação do subsídio**.

## **D4 – Porque razões é interrompido ou termina?**

O pagamento do subsídio por risco clínico durante a gravidez é interrompido se...

O subsídio por risco clínico durante a gravidez termina definitivamente quando...

### **O pagamento do subsídio por risco clínico durante a gravidez é interrompido se...**

- A trabalhadora grávida for trabalhar
- O médico achar que já não há risco clínico para a mãe ou para a criança e não emitir a devida certificação médica.

### **O subsídio por risco clínico termina definitivamente se...**

- Nascer a criança
- Houver fraude.
- A beneficiária trabalhar enquanto estiver a receber o subsídio.
- A beneficiária morrer (o subsídio termina no dia seguinte).

## **E – Outra Informação. E1 – Legislação Aplicável**

### **Portaria n.º 6-B/2025/1, de 6 de janeiro**

Atualiza o valor do indexante dos apoios sociais para 2025, em 522,50€.

### **Lei n.º 7/2016, de 17 de março**

Estabelece um acréscimo específico ao valor dos subsídios no âmbito da proteção social na maternidade, paternidade e adoção auferidos pelos residentes nas regiões autónomas.

### **Portaria n.º 220/2013, de 4 de julho**

Procede à alteração do Certificado de Incapacidade Temporária para o Trabalho (CIT) e à obrigação de o mesmo ser enviado eletronicamente, pelos serviços competentes do Serviço Nacional de Saúde aos serviços de Segurança Social.

### **Decreto-Lei n.º 91/2009, de 9 de abril, alterado pelo Decreto-Lei n.º 70/2010, de 16 de junho, pelo Decreto-Lei n.º 133/2012, de 27 de junho pela Lei n.º 120/2015, de 1 de setembro e pelo Decreto-Lei nº 53/2018, de 2 de julho.**

Estabelece o regime jurídico de proteção social na parentalidade.

### **Lei n.º 53-B/2006, de 29 de dezembro**

Cria o Indexante dos Apoios Sociais (IAS), regula a sua atualização bem como a das pensões e outras prestações sociais do sistema de segurança social.

### **Despacho n.º 8847/2001 2ª série, de 27 de abril**

Exclui os meses em que há falha contributiva por formação profissional durante a concessão das prestações de desemprego, para efeitos de prazo de garantia e cálculo da remuneração de referência.

## **E3 – Glossário**

### ***Nascituro***

Feto; a criança que vai nascer.

### ***Puérpera***

Mulher que acabou de ter um bebé.

### ***Lactante***

Mulher que está a amamentar.

### ***Prazo de garantia***

É o tempo durante o qual o beneficiário tem de ter trabalhado e descontado para a Segurança Social para ter direito a um dado benefício.

Neste caso, só tem direito ao subsídio por risco clínico quem trabalhou e descontou durante seis meses (seguidos ou não, não podendo haver um período de interrupção de descontos superior a 6 meses) para a Segurança Social ou outro sistema de proteção social, nacional ou estrangeiro, desde que não se sobreponham, que lhe assegura um subsídio nestes casos.

Para este prazo, conta, se for necessário, o mês em que o ocorre o impedimento para o trabalho, desde que tenha trabalhado e descontado pelo menos um dia nesse mesmo mês.

### **Remuneração de referência**

É o valor que é usado para calcular o valor do subsídio.

Neste caso, é a média de todas as remunerações declaradas à Segurança Social nos primeiros seis meses dos últimos oito meses anteriores ao mês em que começa o impedimento para o trabalho, excluindo os subsídios de férias, de Natal e outros de natureza análoga.

Por exemplo, se iniciou a licença por risco clínico a 7 de abril de 2022, soma as remunerações de agosto de 2021 a janeiro de 2022.

Países que permitem a totalização dos descontos para efeito de prazo de garantia (União Europeia, Espaço Económico Europeu (EEE) e Suíça):

Alemanha	Áustria	Bélgica	Bulgária
Chipre	Dinamarca	Eslováquia	Eslovénia
Espanha	Estónia	Finlândia	França
Grécia	Hungria	Irlanda	Islândia
Itália	Letónia	Liechtenstein	Lituânia
Luxemburgo	Malta	Noruega	Países Baixos (Holanda)
Polónia	Portugal	Reino Unido	República Checa
Roménia	Suécia	Suíça	

Países que têm acordos ou convenções com Portugal que permitem a totalização dos descontos para efeito de prazo de garantia:

Andorra	Brasil	Cabo Verde	Marrocos
Austrália	Tunísia		

### 1. Qual a diferença entre risco clínico e riscos específicos?

#### **Risco clínico**

A grávida não pode trabalhar porque existem complicações médicas com a sua gravidez que acarretam riscos, para ela ou para a criança. Neste caso, a mulher tem direito a ficar de licença por risco clínico durante a gravidez pelo tempo recomendado pelo seu médico, e a receber o subsídio por risco clínico no valor de 100% da sua *remuneração de referência*.

Nas situações em que os beneficiários residam nas regiões autónomas o montante do subsídio por risco clínico é acrescido de 2%.

#### **Riscos específicos**

Os riscos específicos estão associados à profissão da mulher e têm a ver com o trabalho noturno ou com a exposição a agentes, processos ou condições de trabalho que podem afetar a sua saúde ou segurança.

Estes riscos podem afetar a mulher durante a gravidez, depois do nascimento da criança ou durante a amamentação. Quando a mulher não pode trabalhar devido a estes riscos, tem direito ao subsídio por riscos específicos no valor de 65% da sua remuneração de referência.

Nas situações em que os beneficiários residam nas regiões autónomas o montante do subsídio por riscos específicos é acrescido de 2%.

Os dias de dispensa por risco clínicos não contam nem são descontados nos dias de licença de parental a que tem direito.

### **2 – Se o beneficiário for trabalhador independente e a situação contributiva não estiver regularizada e se, entretanto, a regularizar, continua a não ter direito ao subsídio?**

A situação contributiva irregular determina a suspensão do pagamento do subsídio a partir da data em que o mesmo é devido. Porém, o beneficiário volta a ter direito ao subsídio desde a data em que este foi suspenso, se regularizar a situação contributiva nos 3 meses seguintes ao mês em que tenha ocorrido a suspensão.

Se a situação contributiva não for regularizada no referido prazo, o beneficiário perde o direito às prestações suspensas.

Caso regularize a situação fora do prazo, mas dentro do período em que há direito ao subsídio, volta a receber o subsídio a partir do dia seguinte àquele em que regularize a situação contributiva.

**3 - Os valores que recebo da Segurança Social a título de subsídio por risco clínico durante a gravidez devem ser declarados para efeitos de IRS?**

Não. Presentemente, os valores recebidos a título de subsídio por risco clínico durante a gravidez não são declarados para IRS.